

SAMPLE QUESTION PAPER 2022-2023

BHUTIA CODE: 095 CLASS-X

Time allowed : 3 hours

Maximum Marks : 80 Marks

The Question Paper will be divided in to four sections:

Part A : Objective type questions

Section A: Reading Comprehension :2 passages 10 Marks

Section B: Applied Grammar: 16 Marks

Section C: Literature: 14 Marks

Part B: Descriptive type questions

Section D: Text Book: 15 Marks

Section E: Writing Essay, letter, application, and Translation 25 Marks

Scheme of Section and Weightage to content:

Part A: Objective type questions

མྱེ་ཚན་ ཀུན་ལྷན་འབྲེང་འབྲེང་ལས་ལས་ཀྱི་ - I

དར་ཚོག་གི་ བཅ་ཡོན།

བརྒྱ་དར་ འཕྲུར་བའི་ སྐྱང་ རབ་ ཡིན་ན་ བརྒྱ་ དང་ བརྒྱད། འབྲིང་ ཉི་ཤུ་ ཚ་ལྷ་ དང་ མཐའ་མ་
བརྒྱ་གསུམ་ འཕྲུར་ དགོས། དར་ཚོག་ འཕྲུར་ན་ རི་ མཐོ་ས་ དང་ ས་ གཙང་ས་ འཕྲུར་ དགོས།
འདི་ལས་ ལུ་ སློམ་པོ་ ཡོད་ ས་ དང་ ལྷང་ སོག་ས་ འཕྲུར་ དགོས། དར་ཚོག་ དུས་རེ་ གཡུག་གོ་
ཚམ་གྱིས་ ངན་སོང་ན་ ཡོད་མཁམ་ སེམས་ཚན་ཚུ་ ཐར་ལྷེ་ བདེ་བ་ ཚན་གྱི་ ཞིང་ཁམས་ན་ ལྷེས་
ལྷོགས་ཤང་ ཡིན། མི་གཅིག་ལོ་ ཏྲ་ བརྒྱའི་ ལྷོག་གོ་ ཡོད་ཅུང་ བརྒྱ་དར་ འཕྲུར་པོ་ ཚམ་གྱིས་ ལྷོག་
གོ་ཚུ་ དག་ཤང་ ཡིན། འདས་ཟང་ སོ་སོའི་ ཀུན་སློང་ བཟང་པོ་ དང་ སེམས་ལྷེས་ བཟང་པོ་ ཡོད་
དགོས།

1 ། རྗེང་ཁའི་ འབྲེང་འབྲེང་ སློགས་ལྷེ་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་ལྷེ་ སྤྱི་ 1x5=05

1 ། བརྒྱ་དར་ རབ་ལོ་ གཙོང་ འཕྲུར་ དགོས་དོ་ ཡིན་ནམ་ ?

- ཀ ། བརྒྱ་ དང་ བདུན།
- ཁ ། བརྒྱ་ དང་ ལྷ།
- ག ། བརྒྱ་ དང་ བརྒྱད།
- ང ། བརྒྱ་ དང་ གསུམ།

2 ། དར་ཚོག་ ས་གནས་ ག་ལྷེམ་ན་ འཕྲུར་ དགོས་ ཀམ་ ?

- ཀ ། ས་ གཙང་ས།
- ཁ ། ས་ མཐོ་ས།
- ག ། ས་ ལྷོང་ལོ།
- ང ། ས་ དམའ་ས།

3) དར་ཚོག་ ཏུས་རེ་ གཡུག་གོ་ ཚམ་གྱི་ བན་ཡོན་ གན་ ཡོད་པོ་
ཨིན་ནམ་ ?

གཏེ ངན་སོང་ལས་ ཐར། ཁོད་ ངན་སོང་ལས་ མི་ཐར།
གཏེ ལམ་ལས་ ཐར། ངེ ག་ འདི་ཡང་ མན།

4) མི་ གཅིག་གིས་ ཏྲ་བརྒྱའི་ རྩིག་གོ་ བསགས་ན་ གན་ བྱས་ དགོས་ཀམ་ ?

གཏེ མ་ཏི་བཟུངས་ དགོས། ཁོད་ དགོ་བ་བསགས་ དགོས།
གཏེ བརྒྱ་དར་ འཕྱར་དགོས། ངེ རྩིག་གོ་ བྱས་ དགོས།

5) བན་ཡོན་ འདི་ཚུ་ རོབ་པ་ལོ་ སེམས་ ག་རྩེམ་ཡོད་ དགོས་ ཀམ་ ?

གཏེ སེམས་ངན། ཁོད་ སེམས་བཟང་།
གཏེ སེམས་ནག ངེ སེམས་ཡེང་།

འབྲེང་འབབས་ ལས། -II

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ།

རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ རྣམ་མཁའ་ འཛིགས་མེད་ མཚོགས། པཌ་ཆེན་ བི་མ་ལ་ དང་ རྒྱལ་
བ་ རྫོང་ཆེན་ རབ་འབྱམས་ ཟུང་ལོ་ འབྲུག་པའི་ རྣམ་སྐུལ་ ཨིན། ཁོང་ བོད་ ལྷོ་ཕྱོགས་ བརྒྱུད་ བྱ་
ཡུལ་ལོ་ རབ་བྱུང་ བཅུ་པའི་ མི་བྱ་ལོའི་ན་ རྒྱ་བལྟམས་པོ་ སྤང། ཁོང་གི་ མཚོད་སྐུ་ ལྷགས་ དང་
ཤངས་གྱི་ ཆེ་ལོ་ ཨའི་ མཚན་རྟགས་ བསལ་དྲགས་ རོ་མཚར་ ཆེ་དྲགས་ ཡོད། ཁོང་ སྐུལ་སྐུ་ ལྷ་རྒྱན་
དཔལ་འབྱོར་ ཚ་ལས་ རབ་ཏུ་ ཟུང་བོ་ གནང་འདུག། ཁོང་གི་ རབ་ཏུ་ ཟུང་བའི་ མཚན་འདི་ ཀུན་
བཟང་ རྣམ་རྒྱལ་སེ་ལྟ།

2) རྩེང་ཁའི་ འབྲེང་འབབས་ རྫོགས་སྟེ་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་སྟེ་ སྟེ། 1x5=05

1) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ ཆེན་པོ་ མཚོགས་ ལྷ་མ་ ཀ་ཀའི་ རྣམ་སྐུལ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ ར་རོ་བ་ དང་ པཌ་ཆེན་ མར་པ།
ཁོད་ པཌ་ཆེན་ བི་མ་ལ་ དང་ རྫོང་ཆེན་རབ་ འབྱམས།
གཏེ ལྷ་རྒྱན་ རིན་པོ་ ཆེ། ངེ རྒྱལ་བ་ ཐམས་ཅད་ མཐེན་པ།

2) རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཙུན་ མཚོགས་ ག་ན་ རྒྱ་འབྲུངས་པོ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ བོད་གྱི་ བྱ་ཡུལ་ལོ། ཁོད་ འབྲུག་གི་ ཏུག་ལོ།
གཏེ བལ་ཡུལ་གྱི་ མ་ར་ཏི་ལོ། ངེ རྒྱ་གར་གྱི་ ཤང་ཁ་ས་ལོ།

3) ཁོང་གི་ རྒྱ་གཞུགས་ལོ་ ཡ་མཚན་གྱི་ རྟགས་མཚན་ཚུ་ གན་གན་ མཇལ་ཤང་ ཡོད་པོ་ ཨིན་ནམ་?

གཏེ རྒྱ་གཞུགས་ དང་ ཞབས་ལོ་ པའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།
ཁོད་ མཚོད་སྐུ་ ལྷགས་ དང་ ཤངས་གྱི་ ཆེ་ལོ་ ཨའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།
གཏེ ཞལ་ དང་ ལྷག་གི་ རང་ལོ་ ཏའི་ མཚན་རྟགས་ ཡོད།
ངེ དབུ་ལོ་ མི་ཏོག་ དང་ ཞབས་ལོ་ འཁོར་ལོ་ ཡོད།

ལྟེ་རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཅུན་ མཚོག་གི་ ལྷ་མའི་ མཚོན་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ་ བརྒྱ་ འབྲུང་གནས། ལཱ་ གུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ།

གཱ་ ལྷུལ་རྒྱ་ ལྷ་རྒྱན་ དཔལ་འབྱོར་ ཡིན།

ངེ་ མངའ་བདག་ སེམས་དཔའ་ ཚེན་པོ་ ཡིན།

ཡེ་ རྒྱལ་བ་ ལྷ་བཅུན་གྱི་ རབ་རྒྱ་ འབྲུང་བའི་ མཚོན་ གན་ཡིན་ནམ་?

ཀུ་ གུན་བཟང་ རྣམ་རྒྱལ། ལཱ་ གུན་བཟང་ འོན་འབྲུག།

གཱ་ གུན་བཟང་ དཔལ་འོན། ངེ་ གུན་བཟང་ ལྷན་འབྲུག།

ལྷེ་ཚོན། ལཱ་ ལྷུལ་རྒྱགས་ལས།

3) འོག་གི་ རྩི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ཁ་ རྒྱབས་རྩི་ སྤྱི།

1x16=16

ཀུ་ རྣམ་དབྱེ་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ་ རྒྱག། ལཱ་ བདུན། གཱ་ བརྒྱད། ངེ་ དགྲ།

ཡེ་ རྣམ་དབྱེ་ དང་པོ་ གན་ ཡིན་ནམ་?

ཀུ་ འབོད་རྒྱ། ལཱ་ རྒྱས་རྒྱ། གཱ་ མིང་ཚམ། ངེ་ དགོས་པོ།

ལྟེ་ རྣམ་དབྱེ་ གཉིས་པོ་ བཞི་པོ་ དང་ བདུན་པོ་ལོ་ སྤང་ ག་འདི་ འོན་ལོ་ འཇུག་ གམ་?

ཀུ་ ལོ་འོན་གྱི་ སྤང། ལཱ་ ཡི་ལྷན་གྱི་ སྤང། གཱ་ དགག་རྒྱའི་ སྤང། ངེ་ འབྱེད་རྒྱད་གྱི་ སྤང།

ལྟེ་ ལྷར་བལྟ་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ་ བརྒྱ་ཐམ་པ། ལཱ་ བརྒྱ་གཅིག། གཱ་ བརྒྱ་གཉིས། ངེ་ སྤང་རང་ སྤང།

ཡེ་ ཡི་ལྷན་གྱི་ སྤང་ཚུ་ གན་གན་པོ་?

ཀུ་ ལྷ་ ར་ ར་ ར་ ར་ ལོ་ རྒྱ། ལཱ་ གི་ གྱི་ གྱི་ གི་ རི།

གཱ་ ཀམ་ གམ་ རམ་ འམ། ངེ་ ལྷི་ དང་ ལྷི།

ལྟེ་ ལོ་འོན་ལོ་ སྤང་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ་ ལྷ། ལཱ་ རྒྱག། གཱ་ བདུན། ངེ་ བརྒྱད།

ལྟེ་ འབྲུང་ལུངས་གྱི་ སྤང་ འོས་འཛིན་གྱི་ ?

ཀུ་ ལྷི་ དང་ ལྷི། ལཱ་ ལས། གཱ་ ཀམ་ གམ་ རམ་ འམ། ངེ་ གི་ གྱི་ གྱི་ གི་ རི།

ལྟེ་ ལྷན་གྱི་ ཡན་ལག་ ག་ཚོད་ ཡོད་?

ཀུ་ བདུན། ལཱ་ བརྒྱད། གཱ་ གསུམ། ངེ་ བཞི།

ལཱ་ མིང་ ལབ་པའི་ འོན་ འདི་ གན་ ཡིན་ནམ་?

གོ་མི་དང་དངོས་པོའི་མིང་ལོ་ལའག ལཱ་མིང་ཆེན་སྐད་གྲགས་ལོ་ལའག
གོ་མིང་སེ་ནེ་མིང་སྐད། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉ།

༡༦༥ བྱང་ཚོས་ལབ་ན་གན་ཨིན་ནམ་?

གོ་ཡོན་ཏམ། ལཱ་ཤིང་འབྲས། གོ་སྒོན་ལམ། ངེ་སྐྱེ་སྐྱུག།

༡༦༦ མིང་ཚབ་ལོ་ནང་གསེས་དབྱེ་ན་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་བཞི། ལཱ་ལྷ། གོ་བྱུག། ངེ་བདུན།

༡༦༧ ང་སློབ་ལྷ་འགྲུ་དོ་ཨིན། ཚོག་སྐྱབ་འདིའི་དུས་ག་འདི་སྒོན་དོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་དུས་འདས་པོ། ལཱ་ད་ཉ་བ། གོ་མ་འོང་པོ། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉ།

༡༦༨ རྗེས་འབྲུག་ལོ་ལྷ་ལྷེ་འབྲུག་མཁམ་མུང་རྣམ་དབྱེ་དང་བཅས་པོ་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་བྱུག། ལཱ་བདུན། གོ་བརྒྱད། ངེ་དགུ།

༡༦༩ རྣམ་དབྱེ་བྱུག་གོ་གན་ཨིན་ནམ་?

གོ་བྱུས་སྐྱ། ལཱ་འབྲེལ་སྐྱ། གོ་འབོད་སྐྱ། ངེ་རང་སྐྱ།

༡༧༠ འོག་གི་མུང་ཚུ་ལས་འབྲེལ་སྐྱའི་མུང་ག་འདི་ཨིན་ནམ་?

གོ་གི་གྱི་གྱི་གི་འི། ལཱ་གིས་གྱིས་གྱིས་གིས་འིས།

གོ་ཀམ་གམ་ནམ་འམ། ངེ་ག་འདི་ཡང་མཉ།

༡༧༡ དུས་ག་ཚོད་ཡོད་པོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་གཅིག། ལཱ་གཉིས། གོ་གསུམ། ངེ་བཞི།

ལྷེ་ཚོན། གོ་ཚོག་སྐྱུག་ལས།

4) འོག་གི་དྲི་བ་ཚུའི་ལན་གདམས་ཁ་རྒྱབས་ལྷེ་བྱི།

1x5 = 05

༡ ལྷ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མཚན་མན་འབྲ་བོ་ག་ཚོད་ཡོད་?

གོ་ལྷ་ཚུའི་མཚན་དུག་ཡོད། ལཱ་ལྷ་ཚུའི་མཚན་བརྒྱད་ཡོད།

གོ་ལྷ་ཚུའི་མཚན་དགུ་ཡོད། ངེ་ལྷ་ཚུའི་མཚན་བརྒྱ་ཡོད།

༢ ལྷ་ཚུའི་འབྲུངས་སྐྱར་ནམ་སྐྱང་དོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་སྐྱོ་བཞི་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ལོ། ལཱ་སྐྱོ་བཞི་པའི་ཚོས་བཅོ་ལོ།

གོ་སྐྱོ་བོ་དུག་གོའི་ཚོས་བརྒྱ་ལོ། ངེ་སྐྱོ་བོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཚོས་བརྒྱ་ལོ།

༣ ས་མ་མི་བེ་བེ་ཀ་ནན་རྣའི་མཚན་གཞན་གན་ཡོད་པོ་ཨིན་ནམ་?

གོ་ར་མ་ནན་རྣ། ལཱ་ན་རེན་རྣ། གོ་བེ་ཤོས་ནན་རྣ། ངེ་ཀར་མ་ཚན་རྣ།

ལེ ས་ལྷ་མི་ བེ་བེ་ག་ འཕྲ་རྒྱའི་ ཨ་ཚོ་གི་ མཚན་ གན་ ཡིན་མ?

གཤེ དུག་ ཅ་རབ་ དན། ལེ ར་ལྷ་རྒྱའི་ དན།

གཤེ ར་མ་སྐྱེ་མི་ དན། ལེ སྐྱེ་རྒྱའི་ ས་ལྷ་མི།

ལེ སྐྱེ་མི་ བེ་བེ་ག་ འཕྲ་རྒྱ་ མཚན་ ལུ་བ་ཕྱོགས་ ཅི་ག་གོ་ལོ་ གན་བྱས་ ཕྱོན་ བོ་ ཡིན་མ?

གཤེ ཚེས་ལྷགས་ ཐམས་ཅད་ གཅིག་སྒྲིལ་ བཟོ་བའི་ འོན་ལོ།

ལེ ཉིན་རྒྱུ་ ཚེས་ལྷགས་ ལྷབ་སྒྲིལ་ ཕྱོན་བའི་ འོན་ལོ།

གཤེ ཚེས་ལྷགས་ གཞན་ལོ་ ལྷས་ཞབས་ ཕྱོན་བའི་ འོན་ལོ།

ལེ མི་ལོ་ མཐོ་སྐྱོར་ བཏང་རྒྱི་ ལྷ་ ཞོབ་བའི་ འོན་ལོ།

ཚིགས་བཅད་ལས།

སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བེ་ཤད་གི་

སྐྱོས་གར་ སྐད་ཅིག་ སྐད་ཅིག་ འགྱུར།

མདངས་ དང་ མེ་ཉོག་ ལོ་འབྲས་ཚུ་

སྐྱོན་ཤིང་ གཅིག་ཀྱང་ དུས་ཀྱིས་ འགྱུར།

འབྲེལ་གོ།

གསུང་འོན་མེས་སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བེ་ཤད་ བཞི་པོ་ ལྷ་གཞན་ ཞབས་བྱོ་ འབྲང་ཐེང་ འབྲང་ཐེང་ལོ་
བརྗེ་བཞིན་ འགྱུར་ འདེམ་ ཡིན། དཔེར་ན་ཤིང་གི་ རྩོང་ལུང་ འདྲ་ལུང་ འདྲིའི་ མདོག་མདངས་
འདབ་མ་ དང་ མེ་ཉོག་ འོག་མ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ དང་ བསྐྱེན་སྒྲི་ ལ་མདོག་ འགྱུར་བཞིན་ འགྱུར་
འདྲ་པོ་ ཡིན།

5) རྩོང་ལའི་ ཚིགས་བཅད་ སྐྱོགས་སྒྲི་ དྲི་བ་ཚུའི་ ལན་ གདམས་ལ་ རྒྱབས་སྒྲི་ བྲི། 1x5=05

ཀེ ཀྱས་ ལབ་ན་ གན་མ་ལོ་ གོ་དོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེ ལོ་ ཀྱས་པོ་ལོ། ལེ ལོ་ རྒྱང་པོ་ལོ།

གཤེ རོ་ ཀྱས་པོ་ལོ། ལེ ག་ འདི་ཡང་ མན།

ཀེ “སྐྱེས་ཀྱས་ ར་ དང་ བེ་ཤད་ བཞི་པོ་ དཔེ་ གན་ལོ་ བཞག་གོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེ ཤིང་གི་ འདབ་མ་ མང་པོ་ འདྲ་པོ། ལེ ཤིང་གི་ ལ་མདོག་ འགྱུར་ འདྲ་པོ།

གཤེ ལྷ་གཞན་ ཞབས་བྱོ་ ལེགས་པོ་ འདྲ་པོ། ལེ ཤིང་རྩོང་ མང་པོ་ འདྲ་པོ།

ཀེ “སྐད་ཅིག་ སྐད་ཅིག” ལབ་ན་ ག་མ་ལོ་ གོ་དོ་ ཡིན་ནམ?

གཤེ འབྲང་ཐེང་ འབྲང་ཐེང། ལེ རང་ཐེ་ རང་ཐེ།

གཤེ ལུ་ཚམ་ ལུ་ཚམ། ལེ ལོག་ཅན་ ལོག་ཅན།

༤ “དུས་ཚོད་ དང་ བསྐྱེད་མཉམ་ལུས་ལ་མཛོད་གྲོ་” འགྲུར་བཞིན་ འགྲུ་མཐའ་ གན་ ཨིན་ནམ་?
 ཀུ བྱིམ་ དང་ ལམ་ལུ། ཁུ ལམ་ དང་ ཟམ་པོ་ལུ།
 གུ རོ་ དང་ ལུ་ལུ། ངུ འདབ་མ་ དང་ མེ་ཏོག་ རོག་མ་ལུ།

༥ “འབྲས་” ལབ་ན་ གན་མ་ལོ་ གོ་དོ་ ཨིན་མ་?
 ཀུ རོག་མ་ལོ། ཁུ བེང་ལོ། གུ ས་གཞི་ལོ། ངུ ལྷུང་ལོ།

སྐབ་དེབ་ལས།

6) རོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ ལེབ་ ལུང་ལུང་ན་ གི། 1x4=04

ཀུ ལྷ་གར་ལས་ ཐམས་ཅད་ གན་ འབྱུང་བོ་ ཨིན་མ་?
 ཀུ ཚོས་གྱི་ མཚན་ཉིད། ཁུ ཡོན་ཏན་གྱི་ མཚན་ཉིད།
 གུ བསྐྱེད་བྱུང་མཚན་ཉིད། ངུ གཏམ་གྱི་ མཚན་ཉིད།
 གུ མཚོ་སྐྱེས་ རོ་རྗེ་ ཡང་ན་ མཚན་ གཞན་ གན་ ཡོད་པོ་ ཨིན་ནམ་?
 ཀུ བཀྲ་ སིང་གོ། ཁུ རྫོ་ལུན་ མཚོག་གིད།
 གུ བརྗེ་ འབྱུང་གནས། ངུ བརྗེ་ ལྷ་གྲོ་བ།
 གུ ལྷ་ལོ་ བེ་བེ་ག་ རན་རྒྱ་གེས་ གཏམ་ ག་ལྷམ་ལོ་ ཆ་བཞག་ མཐའ་ ཨིན་ནམ་?
 ཀུ རྒྱང་གཏམ་ མེད་པོ། ཁུ རྒྱང་གཏམ་ལོ། གུ གཏམ་གེས་པོ། ངུ གཏམ་ ལྷུང་ལྷུང།
 གུ ཞབས་རྗེ་ལུ་ ཡ་མཚན་དཔལ་ ལྷོན་པོའི་ མཚན་ལོ་ གན་ གསོལ་བོ་ ཨིན་ནམ་?
 ཀུ བཀྲ་ སིང་གོ། ཁུ རྫོ་ལུན་ མཚོག་གིད། གུ རོ་རྗེ་ གོལ་ལོད། ངུ བརྗེ་ ལྷ་གྲོ་བ།

Part B: Descriptive type questions

སྐྱེ་ཚན་ ངུ་ སྐབ་དེབ་ལས།

7) རོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ གན་མས་ལ་ ལྷུབས་སྐྱེ་ གི། 3x2=06

ཀུ རྫོ་ རྫོག་ རྣམ་པོ་ བཞི་ གན་གན་ ཨིན་ནམ་?
 གུ ལས་ ལྷ་འབྲས་ ལབ་ན་ གན་ འཕོ་ གི།

འབྲས་སྐྱེངས་ ཆགས་རབས་ལས།

8) རོག་གོ་ དྲི་བ་ ལུ་འེ་ ལན་ ལེབ་ ལུང་ལུང་ན་ གི། 1x3=03

ཀུ ལྷུང་པོ་ འབྲས་བསགས་ལོ་ ལས་ ག་ཚོད་ ཡོད་པོ་ ཨིན་མ་?
 གུ འབྲས་སྐྱེངས་གྱི་ ཚོས་ལྷུལ་ དང་པོའི་ མཚན་ གན་ ཨིན་མ་?
 གུ ཡོག་སམ་ ལབ་ན་ མོན་སྐད་ན་ གན་ ལབ་པོ་ ཨིན་མ་?

9) འོག་གི་ ཇི་བ་ ཚུའི་ ལན་ གི།

2x3=06

༡ ། གྲང་པོ་ འབྲུམ་བསགས་ལོ་ བྱའི་ དངོས་གྲུབ་ ཀ་གིས་ ག་ན་ གནང་པོ་ ཨིན་མ་?

༢ ། བྱོན་བཅན་ དར་ ལྷན་གསུམ་ཚུ་ ཀ་གིས་ སྲས་ འཕོ་? མིང་གི།

༣ ། སྲས་ རྒྱང་ཤོས་ཀྱིས་ ཡབ་གྱི་ ལན་ལོ་ གན་ བྱས་ཤང་ ལྷ་པོ་ ཨིན་ནམ་?

སྡེ་ཚན་ ཅེ་ བྱི་ཚུམ་ལས།

10) འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ ཚོག་ ༡༠༠ ཡོད་པའི་ བྱི་ཚུམ་ གཅིག་ གི།

1x12=12

༡ ། རང་རྒྱང་ རྒྱབས་ཤང་ གལ་ཆེན་ ཨིན་པའི་ སྐྱར།

ཡང་ན་

༢ ། སློབ་གྲྭ་ མཐའ་འཁོར་ གཅོང་དྲགས་ བཞག་ དགོས་པོ་ གལ་ཆེན་ ཨིན་པའི་ སྐྱར།

བཏང་ཡིག་ལས།

11) འོག་གི་ འགོ་བརྗོད་ལས་ གང་རུང་ བཏང་ཡིག་ གཅིག་ གི།

1x8=08

༡ ། ཚོས་རྒྱགས་ཀྱི་ གྲུབ་འབྲས་ལེགས་ འཛོན་བའི་ སྐྱར་ལོ་ རང་གི་ རོགས་ལོ་ ཡི་གེ་ གི།

ཡང་ན་

༢ ། མགོ་ བ་རྩི་ སློབ་གྲྭ་ན་ བཅར་ མ་ཚུགས་ ལུས་བཞིན་ སློབ་སྦྱི་ལོ་ ཉིན་ དགོངས་ལུས་ གི།

ཕབས་བསྐྱར་ལས།

12) འོག་གི་ དབྱིན་ཇི་ འབྲེང་འབེབས་ འདི་ ལྷོ་རྒྱང་ན་ བསྐྱར་སྡེ་ གི།

1x5=05

Food

Food gives us energy to work and play. Food build our bones and muscles and helps us grow. Food gives strength and protects us from illness. We eat three meals a day. Breakfast, lunch and dinner are the three meals in a day plants and animals are sources of our food. Food is obtained through farming, hunting and fishing, fruits vegetables and herbs are food we get from plants. Dairy product eggs, meats and seafood are food we get from animals. Our diet is the food that we eat and drink regularly.