



# केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

( शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन )

## CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)



सीबीएसई/निदे.(एसई व टी)/केआईएफए/2020

12.04.2021

### अधिसूचना

#### फिट इंडिया मिशन के तहत भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के सहयोग से सीबीएसई द्वारा 'होल स्कूल अप्रोच टू फिटनेस' और 'खेलो इंडिया नेशनल फिटनेस असेसमेंट प्रोग्राम' पर ऑनलाइन मोड में जागरूकता कार्यक्रम

यह उपर्युक्त विषय पर सीबीएसई परिपत्र संख्या क्रमांक अकेड-25/2021 दिनांक 19-03-2021 के क्रम में है जिसमें फिट इंडिया मिशन के तहत सीबीएसई द्वारा भारतीय खेल प्राधिकरण (साई) के सहयोग से 'होल स्कूल अप्रोच टू फिटनेस' पर जागरूकता कार्यक्रम और 'खेलो इंडिया नेशनल फिटनेस असेसमेंट प्रोग्राम' पर ऑनलाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित किए जाने की घोषणा की गई है।

स्कूलों की भारी मांग के मद्देनजर, सीबीएसई निम्नलिखित अनुसूची के अनुसार 15 अप्रैल 2021 से सीबीएसई से संबद्ध सभी स्कूलों के प्रधानाचार्यों, पीई शिक्षकों/खेल प्रशिक्षकों के लिए इन कार्यक्रमों के अगले बैच आयोजित करेगा:

विषय	तिथि	समय
• 'होल स्कूल अप्रोच टू फिटनेस' पर ऑनलाइन जागरूकता कार्यक्रम	15 अप्रैल 2021 बृहस्पतिवार	10:30 बजे से 11:30 बजे तक
'खेलो इंडिया नेशनल फिटनेस असेसमेंट प्रोग्राम' पर ऑनलाइन प्रशिक्षण कार्यक्रम बैच 5, 6 & 7	15 अप्रैल 2021 से 23 अप्रैल 2021	2:00 बजे से 4:30 बजे तक
• बैच 1, 2, 3 और 4 के लिए ऑनलाइन परीक्षा	19 अप्रैल 2021 सोमवार	कभी भी सुबह 6 बजे से 10 बजे तक (60 मिनट) प्रतिभागियों की सुविधानुसार
• बैच 5, 6 और 7 के लिए ऑनलाइन परीक्षा	26 अप्रैल 2021 सोमवार	

कार्यक्रम की अधिक जानकारी एवं स्कूल के पंजीकरण हेतु कृपया अनुलग्नकों का अवलोकन करें।

पंजीकरण/जवाइनिंग लिंक <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx> पर उपलब्ध है।

अग्रिम जानकारी या प्रतिपुष्टि के लिए, स्कूल निम्न से संपर्क कर सकते हैं:

- सीबीएसई से : संयुक्त सचिव, कौशल शिक्षा विभाग से [jse.cbse@gmail.com](mailto:jse.cbse@gmail.com) पर
- साई से : सुश्री ऋतु सिंह, जीएम, केआईएफए से [fitness.kheloindia@gmail.com/ritu.singh@seqfast.com](mailto:fitness.kheloindia@gmail.com/) पर
- <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/StaticPage/ContactUs.aspx> पर उपलब्ध क्षेत्रीय प्रबंधकों और तकनीकी विशेषज्ञों से संपर्क करें।

विश्वजीत साहा

(डॉ. विश्वजीत साहा)

निदेशक (कौशल शिक्षा एवं प्रशिक्षण)



'शिक्षा सदन', 17, राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीटूशनल एरिया, नई दिल्ली-110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





# केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

( शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन )

## CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)



नीचे उल्लिखित सभी निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत सभी विद्यालयों को सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ प्रति।

1. आयुक्त, केंद्रीय विद्यालय संगठन, 18-संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी -15, सेक्टर -62, इंस्टीटूशनल एरिया, नोएडा-201309
3. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली -110 054
4. लोक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ राज्य क्षेत्र सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़-160017
5. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम -737101
6. स्कूल शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर -791 111
7. शिक्षा निदेशक, अंडमान एवं निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर - 744101
8. निदेशक, केंद्रीय तिब्बतन स्कूल प्रशासन, ईएसएस ईएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर 3, रोहिणी
9. सैन्य शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली -110001
10. सचिव एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (ए पी एस के पास), दिल्ली कैंट -110010
11. अध्यक्ष, सीबीएसई के उप सचिव को सूचना हेतु
12. बोर्ड के सभी विभागों के प्रमुख
13. सीबीएसई के सभी क्षेत्रीय निदेशक / क्षेत्रीय अधिकारी इस परिपत्र को अपने-अपने क्षेत्रों के बोर्ड के संबद्ध स्कूलों के प्रमुखों को अनुपालना हेतु भेजने के अनुरोध के साथ।
14. प्रमुख (मीडिया और जन संपर्क), सीबीएसई
15. प्रभारी आईटी एकक को सीबीएसई शैक्षणिक वेबसाइट पर इस परिपत्र को उपलब्ध कराने के अनुरोध के साथ
16. प्रभारी, हिंदी प्रकोष्ठ, सीबीएसई मुख्यालय- परिपत्र के हिंदी अनुवाद हेतु

निदेशक (कौशल शिक्षा एवं प्रशिक्षण)



‘शिक्षा सदन’, 17, राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीटूशनल एरिया, नई दिल्ली-110002  
‘Shiksha Sadan’, 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi – 110002



## “होल स्कूल अप्रोच टू फिटनेस”

दिनांक : 15 अप्रैल 2021, 10.30 बजे से 11.30 बजे तक

लक्ष्य समूह/सम्बंधित: स्कूल शिक्षा विभागों/स्कूल बोर्डों, खेल समन्वयकों, प्रधानाचार्यों, प्रधान शिक्षकों, मास्टर प्रशिक्षकों के प्रतिनिधि।

आवृत्त विषय	समयावधि
<ul style="list-style-type: none"> <li>फिट इंडिया मूवमेंट               <ol style="list-style-type: none"> <li>स्कूलों से फिटनेस की शुरुआत</li> <li>फिट इंडिया स्कूल की अवधारणा, फ्लैग और स्कूलों की स्टार रेटिंग</li> <li>बच्चों, वयस्कों और वरिष्ठ नागरिकों के लिए फिट इंडिया प्रोटोकॉल</li> <li>स्कूलों के लिए फिट इंडिया पहल</li> </ol> </li> </ul>	15 मिनट
<ul style="list-style-type: none"> <li>सीबीएसई द्वारा मुख्य नोट संबोधन</li> </ul>	10 मिनट
<ul style="list-style-type: none"> <li>फिट इंडिया और केआईएमए वीडियो</li> </ul>	3 मिनट
<ul style="list-style-type: none"> <li>स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए खेलो इंडिया फिटनेस असेसमेंट की भूमिका               <ol style="list-style-type: none"> <li>खेलो इंडिया बैटरी ऑफ फिटनेस असेसमेंट टेस्ट 5-8, 9-18 वर्ष के लिए</li> <li>स्कूलों, पीई शिक्षकों और अभिभावकों के लिए खेलो इंडिया मोबाइल ऐप</li> <li>फिटनेस रिपोर्ट कार्ड - फिटनेस स्तर संकेतक, सुधार के लिए सिफारिशें, अगले कदम</li> <li>प्रतिभा पहचान रोडमैप</li> <li>गुणवत्ता वाले खेलो इंडिया फिटनेस मूल्यांकन के कार्यान्वयन में प्रधानाचार्यों की भूमिका</li> </ol> </li> </ul>	20 मिनट
<ul style="list-style-type: none"> <li>प्रश्न और उत्तर</li> </ul>	15 मिनट

**'स्कूल जाने वाले बच्चों का खेलो इंडिया फिटनेस असेसमेंट कैसे करें'**

पीई शिक्षकों सहित सभी शिक्षकों के लिए ऑनलाइन टॉट

लक्षित प्रतिभागी: प्रधानाचार्य/प्रधान शिक्षक/ पीई शिक्षक और पीई शिक्षकों सहित सभी विषय के शिक्षक/नोडल खेल शिक्षक/स्कूलों से खेल कोच।

	दिवस 1	दिवस 2
बैच 5	15 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे	16 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे
बैच 6	20 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे	21 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे
बैच 7	22 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे	23 अप्रैल 2021 2.30 – 4.00 बजे
ऑनलाइन परीक्षा	19 अप्रैल 2021	कभी भी सुबह 6 बजे से 10 बजे तक (60 मिनट)- प्रतिभागियों की सुविधानुसार  उनके ज्ञान का परीक्षण करने के लिए ऑनलाइन मूल्यांकन (वे उपलब्ध प्रशिक्षण सामग्री, प्रशासनिक मैनुअल और एसओपी की सहायता ले सकते हैं)
ऑनलाइन परीक्षा	26 अप्रैल 2021	

प्रत्येक बैच को निम्नलिखित विषयों को कवर करते हुए 2 दिनों के प्रशिक्षण (प्रत्येक 90 मिनट) से गुजरना होगा:

पहला दिन:

1. खेलो इंडिया फिटनेस असेसमेंट प्रोग्राम का कॉन्सेप्ट और प्रोटोकॉल
2. स्कूल पंजीकरण
3. छात्र डेटा अपलोड करना
4. मूल्यांकनकर्ता का प्रबंधन
5. खेलो इंडिया बैटरी ऑफ़ टेस्ट कैसे शुरू करें

दूसरा दिन:

6. KIFA का उपयोग कर मूल्यांकन करना
7. रिपोर्ट कार्ड तैयार करना
8. पैरेंट ऐप और टैलेंट आइडेंटिफिकेशन रोड मैप
9. पीई शिक्षकों द्वारा प्रश्नों पर चर्चा

**परिणाम :** प्रशिक्षण के बाद, प्रतिभागी अपने स्कूलों का पंजीकरण कर सकेंगे, अपने लिए प्रोफाइल बना सकेंगे, छात्र डेटा अपलोड कर सकेंगे और मूल्यांकन करना सीखेंगे।

एक बार स्कूलों के खुलने के बाद वे अपने स्कूलों में मूल्यांकन शुरू कर देंगे।

**पंजीकरण लिंक:** लाइव प्रशिक्षण कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx> पर लिंक पर उपलब्ध है।

**प्रमाणीकरण** :इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के प्रत्येक स्तर के सफलतापूर्वक पूर्ण करने और आपके विद्यालय में आयोजित फिटनेस आकलन के आधार पर प्रतिभागियों को साई द्वारा ई-प्रमाण पत्र जारी किए जाएंगे। यह उम्मीद की जाती है कि ऑनलाइन टीओटी कार्यक्रम के बाद, जिन स्कूलों ने अभी तक schoolfitness.kheloindia.gov.in या पीई शिक्षक जिन्होंने अभी तक 'खेलो इंडिया (स्कूल संस्करण)' ऐप पर पंजीकरण नहीं किया है (यह ऐप Google Play Store से डाउनलोड किया जा सकता है) अपने पंजीकरण करने और छात्रों के डेटा को जब भी स्कूल फिर से खुलेंगे फिज़िकल फिटनेस आकलन के लिए तैयारियों के रूप में पोर्टल पर अपलोड करने में सक्षम होंगे।

**प्रमाणन स्तर:**

- I. **भागीदारी का प्रमाणपत्र (स्तर I) - ऑनलाइन सत्र में भाग लेने के लिए - प्रधानाचार्यों पीई शिक्षकों को दिया जाने वाला प्रमाण पत्र**
  - a. स्कूलों का पंजीकरण
  - b. प्रधानाचार्यों के लिए "होल स्कूल अप्रोच टू फिटनेस" सत्र
  - c. पीई शिक्षकों के लिए "स्कूल जाने वाले बच्चों का खेलो इंडिया फिटनेस मूल्यांकन कैसे करें"
- II. **उपलब्धि प्रमाणपत्र 1 (स्तर II) - निम्न के पूर्ण होने पर स्कूल को दिया जाने वाला प्रमाणपत्र:**
  - a. मूल्यांकनकर्ताओं का सृजन और स्कूल से जोड़ना
  - b. छात्र डेटा अपलोड करना
- III. **उपलब्धि प्रमाणपत्र 2 (स्तर III) - निम्न के पूर्ण होने पर स्कूल, प्रधानाचार्यों और पीई शिक्षकों को दिया जाने वाला प्रमाणपत्र:**
  - a. पीई शिक्षकों द्वारा सभी छात्रों का फिटनेस मूल्यांकन
- IV. **योग्यता प्रमाणपत्र (स्तर IV) - पीई शिक्षकों/कोच को ऑनलाइन मूल्यांकन में सम्मिलित होने पर दिया जाने वाला सर्टिफिकेट**

अग्रिम जानकारी या प्रतिपुष्टि के लिए, स्कूल निम्न से संपर्क कर सकते हैं:

1. राज्य क्षेत्रीय प्रबंधक : <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/StaticPage/ContactUs.aspx>
2. सुश्री ऋतु सिंह, महाप्रबंधक : [fitness.kheloindia@gmail.com](mailto:fitness.kheloindia@gmail.com) / [ritu.singh@seqfast.com](mailto:ritu.singh@seqfast.com)