केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

केमाशिबो/शैक्ष./संस(स्वगु)/2024 दिनांक :15 मार्च 2024

परिपत्र क्रमांक - शैक्ष.-24/2024

केमाशिबो से संबद्ध सभी संस्थानों के प्रमुख

विषय: विद्यालयों में जीवन कौशल और मानसिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के सम्बन्ध में

प्रिय प्रधानाचार्य/प्रधानाचार्या

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020, शिक्षार्थियों के समग्र विकास पर बहुत बल देती है और इसे प्राप्त करने के लिए केमाशिबो ने जीवन कौशल, स्वास्थ्य और कल्याण शिक्षा को एक पाठ्यचर्या अभ्यास के रूप में एकीकृत किया है। इस पहल का उद्देश्य विद्यार्थियों में आत्मविश्वास, पर्यावरण-संवेदनशीलता और आजीवन सीखने की मानसिकता को बढ़ावा देना है।

विद्यालयों के लिए एक मंच प्रदान करने और शिक्षा के अभिन्न घटकों के रूप में जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य और समग्र कल्याण को सुविधाजनक बनाने के लिए, बोर्ड ने ऑनलाइन एडोलसेंट पीयर एजुकेटर्स लीडरशिप कार्यक्रम प्रारंभ करने के लिए एक्सप्रेशंस इंडिया के साथ सहयोग किया है। इस लीडरशिप कार्यक्रम में भागीदारी के माध्यम से पीयर एजुकेटर्स को परिवर्तन एजेंट बनने के लिए प्रेरित और सशक्त बनाया गया है। इस कार्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य विद्यार्थियों को व्यवहारिक परिवर्तन और अनुकूलन के लिए भागीदारीपूर्ण वातावरण बनाने के लिए सक्षम और सशक्त बनाना है। इसका उद्देश्य एक समावेशी वातावरण को बढ़ावा देना है जो देश भर के बच्चों और किशोरों में मनोवैज्ञानिक-सामाजिक कल्याण और जीवन कौशल के विकास का समर्थन करता है।

जीवन कौशल और कल्याण की भागीदारीपूर्ण वृद्धि की खोज में, बोर्ड द्वारा 19 से 21 दिसंबर 2023 तक राष्ट्रीय बाल भवन, नई दिल्ली में जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण पर एक राष्ट्रीय एडोलसेंट सम्मिट का आयोजन किया गया था। इसके अतिरिक्त, विद्यार्थियों के बीच जीवन कौशल और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए विद्यालय निम्नलिखित कार्रवाई शुरू कर सकते हैं:

- **विद्यालय में जीवन कौशल और कल्याण केंद्र विकसित करना:**
  विद्यालय पीयर एजुकेटर्स विद्यार्थियों और शिक्षकों के साथ विद्यालय में जीवन कौशल और कल्याण केंद्र

'शिक्षा सदन' ,17 राऊज़ एवेन्यू ,इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली–110002
'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi – 110002
फ़ोन/Telephone: 011-23211575, 23212603 वेबसाइट/Website :http://www.cbseacademic.nic.in ई-मेल/e-mail: mailto:directoracad.cbse@nic.in.

विकसित कर सकते हैं और वर्तमान में चल रहे केमाशिबो एडोलसेंट पीयर एजुकेटर्स कार्यक्रम में चर्चा की गई गतिविधियों की योजना बना सकते हैं।

- **जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के बारे में जागरूकता और सशक्तिकरण के लिए विद्यालयों में पीयर एजुकेटर्स टीमें बनाना:**
  जीवन कौशल और मानसिक स्वास्थ्य के लिए पीयर एजुकेटर्स नेटवर्क के विस्तार के लिए, विद्यालय वरिष्ठ कक्षाओं के विद्यार्थियों के 6 से 8 पीयर मास्टर एजुकेटर्स की एक टीम बना सकते हैं। इन विद्यार्थियों को जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण के लिए जागरूकता पैदा करने के लिए विभिन्न गतिविधियाँ करने के लिए त्रैमासिक रोटेशन द्वारा नामांकित किया जा सकता है। *कृपया ध्यान दें कि अधिकतम भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए* पीयर एजुकेटर्स *की संख्या विद्यालय के विवेक के अनुसार भिन्न हो सकती है।*

- **जीवन कौशल, मानसिक स्वास्थ्य और कल्याण केंद्र का सतत संवर्धन:**
  नियोजित हस्तक्षेप की प्रभावकारिता को समृद्ध करने के लिए, विद्यालय पीयर लीडर के जीवन कौशल और कल्याण गतिविधियों के संबंध में कार्यशालाओं, लेखों, आवधिक समाचार पत्रों और लघु वीडियो की रिपोर्ट केमाशिबो के साथ https://forms.gle/MWUWBUe3R2shbGLC9 लिंक पर साझा कर सकते हैं।

किसी भी जानकारी के लिए, आप ***peerlifeskills@gmail.com*** पर ईमेल कर सकते हैं।

केमाशिबो एक सहायक और पोषण वातावरण को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है जहां विद्यार्थी सहायता मांगने में सहज अनुभव कर सकें; और 21वीं सदी के जीवन कौशल, लचीलापन निर्माण के लिए एक परिवर्तनकारी लीडर के रूप में, और साथियों का समर्थन देने के लिए तैयार रहें।

शुभकामनाओं सहित!

(डॉ. जोसफ इमानुवल)
निदेशक (शैक्षणिक)

केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

निम्नानुसार संबंधित निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले सभी विद्यालयों में सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ प्रतिलिपि:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 इंस्टीट्यूशनल एरिया, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नोएडा-201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार।
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नंबर 101, डी-1 विंग, सेना भवन, नई दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन, एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), केंद्र शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़-160017
8. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम -737101
9. विद्यालय शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर -791 111
10. शिक्षा निदेशक, अंडमान एवं निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर - 744101
11. शिक्षा निदेशक, एसआईई, केमाशिबो सेल, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पीओ 744103, ए एंड एन द्वीप
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसईएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर -3, रोहिणी, दिल्ली
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
14. सचिव एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस अनुरोध के साथ कि वे अपने संबंधित क्षेत्रों में बोर्ड के सभी संबद्ध विद्यालयों के प्रमुखों को यह परिपत्र भेजें।
16. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/सहायक सचिव/वनिस/विश्लेषक, केमाशिबो
17. सभी प्रमुख/प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. प्रभारी आईटी यूनिट इस परिपत्र को केमाशिबो शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने के अनुरोध के साथ
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया एवं जनसंपर्क), केमाशिबो

21. अध्यक्ष, केमाशिबो के उपसचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वनिस
23. केमाशिबो के निदेशक (शैक्षणिक) के वनिस
24. केमाशिबो के निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी) के वनिस
25. केमाशिबो के परीक्षा नियंत्रक के वनिस
26. केमाशिबो के निदेशक (कौशल शिक्षा) के वनिस
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के वनिस
28. केमाशिबो के निदेशक (प्रशिक्षण) के वनिस
29. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के वनिस
30. निदेशक (एजुसैट), केमाशिबो के वनिस
31. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)