



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



केमाशिबो /शैक्ष/उस(मंसिं)/2023

दिनांक : 16.06.2023
परिपत्र संख्या: शैक्षणिक -72/2023

केमाशिबो से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2023 मनाने के सम्बन्ध में ।

प्रिय प्रधानाचार्य/प्रधानाचार्या,

संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा 21 जून को 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' (आईडीवाई) घोषित किया गया है। यह पिछले 8 वर्षों से विश्वव्यापी रूप से मनाया जा रहा है और इसने समग्र स्वास्थ्य और कल्याण और स्थायी जीवन शैली के लिए योगाभ्यास के महत्व के वैश्विक प्रसार को प्रभावी ढंग से सुविधाजनक बनाया है। इस वर्ष का विषय 'वसुधैवकुटुम्बकम् हेतु योग' है और आईडीवाई 2023 की टैगलाइन 'हर आंगन योग' है, जिसे मूल स्तर पर हर घर तक योग पहुंचाने के लिए प्रचारित किया जा रहा है। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय द्वारा एक 'आईडीवाई पुस्तिका' तैयार की गयी है जो निम्न लिंक पर भी उपलब्ध है:

<https://drive.google.com/drive/folders/1pyJW4GuklqAzaBiYe5s58XeelK1PSGy4?sort=13&direction=a>

उपरोक्त को ध्यान में रखते हुए, आपसे अनुरोध है कि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2023 मनाने के लिए निम्नलिखित विचारोत्तेजक गतिविधियाँ आयोजित करें:

1. विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए योग कार्यशालाएं और सेमिनार आयोजित करें और उन्हें योग का अभ्यास करने और अपनाने के लिए प्रोत्साहित करें।
2. अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर सामूहिक रूप से योग का आयोजन किया जा सकता है।
3. विद्यार्थियों में रुचि उत्पन्न करने हेतु योग-विषय पर प्रश्नोत्तरी और निबंध लेखन प्रतियोगिताएं आयोजित की जा सकती हैं।
4. माइगोव प्लेटफॉर्म (<https://www.mygov.in/>) पर आयुष मंत्रालय द्वारा आयोजित आईडीवाई प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए विद्यार्थियों और कर्मचारियों को प्रोत्साहित करें जैसे जिंगल प्रतियोगिता, पीएम योग अवार्ड (<https://innovateindia.mygov.in/pm-yoga-awards/>) आदि।
5. विद्यालय के ई-न्यूजलेटर, बुलेटिन, पत्रिका आदि में योग और आईडीवाई-विशिष्ट लेख प्रकाशित करें।
6. योग प्रश्नोत्तरी: आयुष मंत्रालय (एमओए) द्वारा माइगोव के सहयोग से मंच (<https://quiz.mygov.in/quiz/international-योग-दिवस-2023-प्रश्नोत्तरी-2-0/>) पर एक योग प्रश्नोत्तरी का आयोजन किया जा रहा है।
7. योग प्रतिज्ञा : आयुष मंत्रालय नागरिकों को योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने के संकल्प के साथ योग प्रतिज्ञा (<https://yoga.ayush.gov.in/yoga/>) लेने के लिए प्रोत्साहित कर रहा है।

योग गतिविधियों की एक संक्षिप्त रिपोर्ट (2-3 फोटो सहित) विद्यालयों द्वारा निम्न लिंक पर अपलोड की जा सकती है: <https://forms.gle/UqhZRwBoymHyejrQA>



'शिक्षा सदन', 17 राऊज एवेन्यू, इंस्टीटूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002



फोन/Telephone: 011-23212603 वेबसाइट/Website: <http://cbseacademic.nic.in> ई-मेल/e-mail: directoracad.cbse@nic.in



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

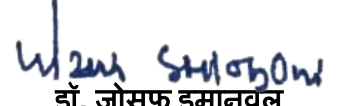
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



आपसे अनुरोध है कि उपरोक्त को ध्यान में रखते हुए अपने विद्यालय में उपरोक्त विचारोत्तेजक गतिविधियों का आयोजन करें और विद्यार्थियों और शिक्षकों को भी इन गतिविधियों में भाग लेने के लिए प्रोत्साहित करें ताकि अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को सफलतापूर्वक मनाया जा सके।

शुभकामनाओं सहित


डॉ. जोसफ इमानुवेल
निदेशक (शैक्षणिक)

नीचे दर्शाए अनुसार निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के तहत सभी विद्यालयों को सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ कॉपी करें:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 इंस्टीट्यूशनल एरिया, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नोएडा-201,309
3. सचिव, एकलव्य आदर्श आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार।
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नंबर 101, डी-1 विंग, सेना भवन, नई दिल्ली-110001
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन, एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110 054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), केंद्र शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़ -160017
8. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम -737101
9. विद्यालय शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार इटानगर -791 111
10. शिक्षा निदेशक, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर - 744101
11. विद्यालय शिक्षा निदेशक, लद्दाख, कमरा नंबर 101-102, भूतल, परिषद सचिवालय, कुर्बाथांग, कारगिल - लद्दाख
12. विद्यालय शिक्षा निदेशक, आंध्र प्रदेश, तीसरी मंजिल, बी ब्लॉक, अंजनेय टावर्स, वीटीपीएस रोड, भीमाराजू गुट्टा, इब्राहिमपटनम, आंध्र प्रदेश - 521 456
13. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसईएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली
14. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली -110001
15. सचिव, एडब्ल्यूईएस रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट -110010
16. अध्यक्ष, केमाशिबो के उप सचिव
17. सचिव/परीक्षा नियंत्रक/सभी निदेशक, केमाशिबो
18. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस अनुरोध के साथ कि वे इस परिपत्र को अपने-अपने क्षेत्रों में बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को भेजें।
19. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/अवर सचिव/सहायक सचिव, केमाशिबो
20. सभी प्रमुख/प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
21. प्रभारी आईटी एकक को इस अनुरोध के साथ कि इस परिपत्र को केमाशिबो की शैक्षणिक वेबसाइट पर डाला जाए
22. प्रभारी, पुस्तकालय
23. रिकॉर्ड फाइल

निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002

