केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

आज़ादी का अमृत महोत्सव

केमाशिबो/(शैक्ष.)/उस (मस)/2022

दिनांक : 02.09.2022
परिपत्र संख्या: शैक्ष.-95/2022

के.मा.शि.बो. से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: पोषण माह और पखवाड़ा के संबंध में।

प्रिय प्रधानाचार्य/प्रधानाचार्या

माननीय प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए 'पोषण अभियान' का उद्देश्य बच्चों और महिलाओं दोनों के पोषण के स्तर में सुधार लाना है। महिला एवं बाल विकास मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा पोषण माह प्रत्येक वर्ष सितंबर माह में सम्पूर्ण देश में पोषण माह और पखवाड़ा मनाया जाता है जिसकी की अनुपालना में विभिन्न विषय-आधारित गतिविधियाँ निम्नानुसार आयोजित की जाती हैं:

1. **प्रतिज्ञा**: पोशन माह के दौरान विद्यालयों में विद्यार्थियों द्वारा ली जाने वाली पोषण प्रतिज्ञा, बच्चे और शिक्षा की भावना को दर्शाता है।

   मैं प्रतिज्ञा करता हूँ कि:

   a. मैं स्वयं पूर्णतय पोषित रहूँगा और अपने मित्रों और परिवार के बीच पोषित भोजन का संदेश प्रसारित करूँगा।
   b. मैं जंक-फूड और अस्वास्थ्यकर शीतल पेय की खरीद, प्रचार, उपयोग या उपहार नहीं दूंगा।
   c. मैं हरी पत्तेदार सब्जियां और फल का सेवन करूँगा।
   d. मैं सुरक्षित भोजन पकाने और भोजन की आदतों को अपनाऊंगा और बढ़ावा दूंगा।
   e. मैं पूर्णरूपेण-जलयोजित रहूँगा और नियमित रूप से हाथ धोने की स्वस्थ स्वच्छ आदतों का अभ्यास करूंगा।

2. **प्रारंभिक वर्षों में पोषण के संबंध में संवेदनशील बनाना**: प्रारंभिक वर्षों के मुद्दे पर समूह चर्चा/वाद-विवाद का आयोजन किया जा सकता है। **'पोषण भी, पढाई भी'** पर समुदाय को संवेदनशील बनाने और उपयुक्त/संबंधित स्वदेशी खिलौनों के माध्यम से समुदाय में जागरूकता उत्पन्न करने के लिए विद्यालयों में बैनर, नारे लगाए जाएँ।
3. **बच्चों को पोषण के प्रति जागरूक करना** : आहार आदि में बाजरे के महत्व पर पोषण मेलों/रैली/नुक्कड़ नाटकों का आयोजन किया जाना।
4. **पोषण उद्यान**: विद्यालयों में विद्यार्थियों द्वारा पोषाहार उद्यान विकसित किये जायें।
5. **जल प्रबंधन**: जल प्रबंधन पर विद्यालय गतिविधियों/विज्ञान मेलों के माध्यम से जल प्रबंधन पर विद्यार्थियों के लिए जागरूकता अभियान चलाना।
6. **अभिभावक-शिक्षक बैठक के माध्यम से अभिभावकों को संवेदनशील बनाना**: पोषण और शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य और विद्यालयी बच्चों के कल्याण के संबंध में विद्यालयों द्वारा अभिभावकों के साथ पीटीएम आयोजित किए जाएँ।

आपसे अनुरोध है कि इस संबंध में आवश्यक कार्रवाई करें ताकि हितधारक पोषण, अच्छे स्वास्थ्य के महत्व, स्वस्थ रहने, पौष्टिक आहार खाने और सही मायने में अच्छी व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के बारे में जान

सकें ताकि हितधारक स्वस्थ रहें और राष्ट्र के लिए योगदान दे सकें।

शुभकामनाओं सहित

डॉ. जोसफ इमानुवल
निदेशक (शैक्षणिक)

प्रतिलिपि नीचे दिए गए अनुसार निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के सभी विद्यालयों में सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा- 201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय मामलों के मंत्रालय, भारत सरकार,शास्त्री भवन, ए-विंग, डॉ. राजेंद्र प्रसाद रोड, नई दिल्ली, 110001
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नं. 101, डी-1 विंग, सेना भवन, न्यू दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन (ओएवीएस), एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर-9, चंडीगढ़-160017
8. निदेशक (परीक्षा और विद्यार्थी वृत्ति), मानव संसाधन विकास विभाग, गंगटोक, सिक्किम सरकार, सिक्किम-737101
9. माध्यमिक शिक्षा निदेशक, शिक्षा विभाग, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर - 791111।
10. निदेशक (शिक्षा), शिक्षा निदेशालय वीआईपी रोड, अंडमान और निकोबार द्वीप, पोर्ट ब्लेयर - 744103
11. शिक्षा निदेशक, एस.आई.ई., केमाशिबो प्रकोष्ठ, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पी.ओ. 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली।
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001।

    □□ईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस परिपत्र को किसी भी क्षेत्र में बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को भेजने के अनुग्रह के साथ
16. सभी संयुक्त सचिव / उप सचिव / सहायक सचिव / वरिष्ठ निजी सचिव / विश्लेषक,

केमाशिबो

17. सभी प्रमुख/ प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. इस परिपत्र को केमाशिबो की शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने की मांग के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), केमाशिबो
21. अध्यक्ष , केमाशिबो के उप सचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (शैक्षणिक), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), केमाशिबो को वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षा नियंत्रक, केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
26. निदेशक (कौशल शिक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
28. निदेशक (प्रशिक्षण), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
29. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के प्रधान निजी सचिव
30. निदेशक (एडुसैट), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
31. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)