केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

आज़ादी का अमृत महोत्सव

केमाशिबो/शैक्ष./2022 **दिनांक:13.07.2022**
परिपत्र संख्या: एकेड-77/2022

के.मा.शि.बो. से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: ' स्वास्थ्य के लिए योग' पर के.मा.शि.बो. अभिव्यक्ति श्रृंखला

1. आजादी का अमृत महोत्सव (अकम) को मनाने के एक भाग के रूप में, शैक्षणिक सत्र 2022-23 के लिए विद्यार्थी-समृद्ध गतिविधियों का विषय "**भारत का विजन @ 2047**" है।
2. इस संदर्भ में के.मा.शि.बो. ने **स्वास्थ्य के लिए योग**' पर अभिव्यक्ति श्रृंखला की घोषणा की है। विद्यार्थी निम्नलिखित विवरण के अनुसार अपने विचार व्यक्त कर सकते हैं:

कक्षा श्रेणी	माध्यम	विषय
प्राथमिक (कक्षा 3 से 5)	अनुच्छेद (150 शब्द) / पेंटिंग	मेरे योगाभ्यास की समय-सारिणी होगी …
पूर्व माध्यमिक (कक्षा 6 से 8)	निबंध (400 शब्द)/पेंटिंग / कविता	मुझे योग पसंद है क्योंकि...
माध्यमिक (कक्षा 9 से 10)	निबंध (700 शब्द)/ पेंटिंग/ कविता	योग: मानवता के लिए स्वास्थ्य
वरिष्ठ माध्यमिक (कक्षा 11 से 12)	निबंध (1000 शब्द)/ पेंटिंग/ कविता	योग: भारत का वैश्विकरण

3. अभिव्यक्ति श्रृंखला का संचालन:

3.1 विद्यालय स्तर पर अभिव्यक्ति श्रृंखला का आयोजन:

3.1.1. विद्यालय अपने स्तर पर उपरोक्त विषय पर **15 जुलाई 2022 से 25 जुलाई 2022** तक प्रथम स्तर की अभिव्यक्ति श्रृंखला आयोजित करेंगे। अभिव्यक्ति श्रृंखला के संचालन की जानकारी सभी विद्यार्थियों को दी जानी चाहिए।

3.1.2. अभिव्यक्ति श्रृंखला के आयोजनों, अर्थात निबंध/अनुच्छेद /पेंटिंग/कविता आदि में भाग लेने के लिए, कृपया अनुलग्नक I के रूप में दी गई प्रतिभागियों के लिए प्रपत्र या उसमें दिए गए सभी विवरणों सहित दिए गए प्रपत्र का उपयोग करें।

3.1.3. माध्यम अंग्रेजी या हिंदी होना चाहिए।

3.1.4. विद्यालयों को सभी प्राप्त प्रविष्टियों का मूल्यांकन करवाकर प्रति कक्षा प्रति वर्ग से एक प्रविष्टि को सूचित करके बोर्ड को प्रेषित करेंगे।

3.1.5. के.मा.शि.बो. को विद्यालयों द्वारा सूचीबद्ध की गई प्रविष्टियां जमा करना:

3.1.5.1. विद्यालय 25 जुलाई 2022 से 30 जुलाई 2022 तक गूगल प्ले स्टोर पर उपलब्ध के.मा.शि.बो. एक्सप्रेशन सीरीज ऐप के माध्यम से एंड्रॉइड फोन का उपयोग करके प्रविष्टियां जमा कर सकते हैं। प्रस्तुत करने की प्रक्रिया के दिशा-निर्देशों के लिए, कृपया अनुलग्नक II देखें।

3.1.5.2. के.मा.शि.बो. एक्सप्रेशन सीरीज़ ऐप पर सफलतापूर्वक प्रविष्टि जमा करने के बाद प्रत्येक प्रतिभागी को उसकी पंजीकृत ई-मेल आईडी पर भागीदारी का एक ऑनलाइन प्रमाण-पत्र मिलेगा।

3.1.5.3. के.मा.शि.बो., नई दिल्ली में विजेताओं के चयन के लिए प्रत्येक के.मा.शि.बो. क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा प्रत्येक श्रेणी की 10 सर्वश्रेष्ठ प्रविष्टियों का चयन किया जाएगा।

3.1.5.4. राष्ट्रीय स्तर पर तीन सर्वश्रेष्ठ प्रविष्टियों का चयन किया जाएगा। इन सभी उत्कृष्ट प्रविष्टियों को के.मा.शि.बो. की वेबसाइट पर प्रदर्शित करने हेतु एक पुस्तिका के रूप में संकलित किया जाएगा।

3.2. मूल्यांकन समिति का निर्णय अंतिम होगा और इस संबंध में किसी भी पत्राचार पर विचार नहीं किया जाएगा।

किसी भी जानकारी के सम्बन्ध में, कृपया कार्यालय समय के दौरान 011-23231070 पर संपर्क करें या cbseexpressions2122@gmail.com पर ई-मेल करें।

शुभकामनाओं सहित

डॉ. जोसफ इमानुवल
निदेशक (शैक्षणिक)

प्रतिलिपि नीचे दिए गए अनुसार निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के सभी विद्यालयों में सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा- 201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय मामलों के मंत्रालय, भारत सरकार,शास्त्री भवन, ए-विंग, डॉ. राजेंद्र प्रसाद रोड, नई दिल्ली, 110001
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नं. 101, डी-1 विंग, सेना भवन, न्यू दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन (ओएवीएस), एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय

नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।

6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर-9, चंडीगढ़- 160017
8. निदेशक (परीक्षा और विद्यार्थी वृत्ति), मानव संसाधन विकास विभाग, गंगटोक, सिक्किम सरकार, सिक्किम-737101
9. माध्यमिक शिक्षा निदेशक, शिक्षा विभाग, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर - 791111।
10. निदेशक (शिक्षा), शिक्षा निदेशालय वीआईपी रोड, अंडमान और निकोबार द्वीप, पोर्ट ब्लेयर - 744103
11. शिक्षा निदेशक, एस.आई.ई., केमाशिबो प्रकोष्ठ, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पी.ओ. 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-3, रोहिणी, दिल्ली।
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू पीओ, नई दिल्ली-110001।
14. निदेशक एड ब्लूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस परिपत्र को किसी भी क्षेत्र में बोर्ड के संबद्ध विद्यालयों के सभी प्रमुखों को भेजने के अनुग्रह के साथ
16. सभी संयुक्त सचिव / उप सचिव / सहायक सचिव / वरिष्ठ निजी सचिव / विश्लेषक, केमाशिबो
17. सभी प्रमुख/ प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. इस परिपत्र को केमाशिबो की शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने की मांग के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), केमाशिबो
21. अध्यक्ष , केमाशिबो के उप सचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (शैक्षणिक), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), केमाशिबो को वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षा नियंत्रक, केमाशिबो के प्रमुख निजी सचिव
26. निदेशक (प्रशिक्षण और कौशल शिक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के प्रमुख निजी सचिव
28. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के प्रमुख निजी सचिव
29. निदेशक (एडुसैट), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
30. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)

केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड
(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)
CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION
(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)

अनुलग्नक-I

के.मा.शि.बो. अभिव्यक्ति श्रृंखला आवेदन प्रपत्र

<u>सभी विवरण भरें</u>. सभी भाग अनिवार्य हैं :

प्रतिभागी का नामः________________कक्षाः_____________लिंग: पु /म/अन्य

विकलांग: हां/नहीं (एक पर निशान लगाएं)

पूरे पते सहित विद्यालय का नामः

शहर/गांव का नामः____________________राज्यः______________

प्रतिभागी/अभिभावक का संपर्क दूरभाष नंबर (जो भी लागू हो):_____________________विद्यालय का संपर्क दूरभाष नंबर____________प्रतिभागी का ईमेल पता (जो भी लागू हो):

____.

<u>यहाँ लिखें:</u>

(यदि आवश्यक हो तो अतिरिक्त शीट संलग्न करें। लेकिन सभी शीट में उपरोक्त विवरण होना चाहिए, ऐसा न करने पर शीट का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा)

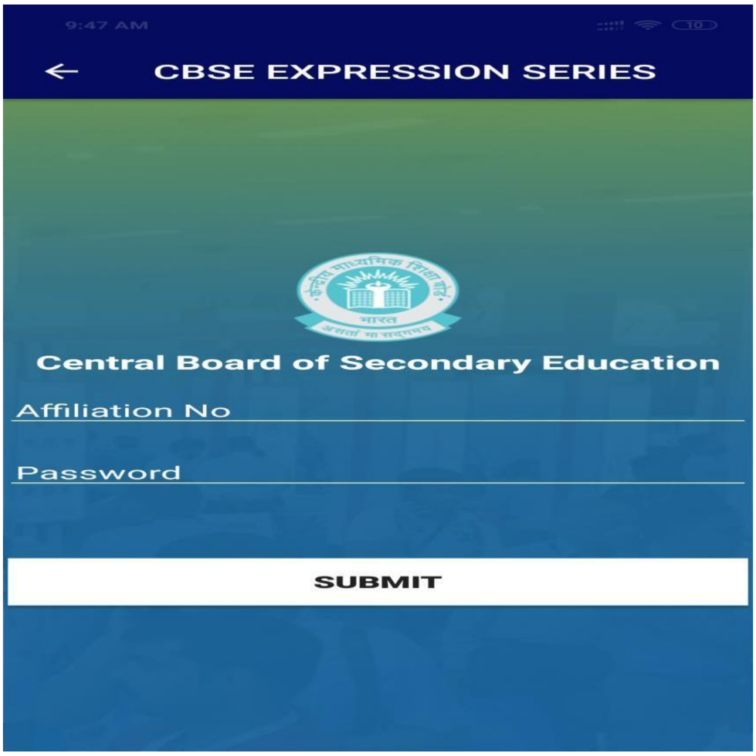
अनुलग्नक - II

विद्यालय द्वारा प्रविष्टी प्रस्तुत करने के लिए दिशानिर्देश

अभिव्यक्ति श्रृंखला एंड्रॉइड ऐप उपयोग विवरण: -

आवश्यकता : इंटरनेट कनेक्टिविटी के साथ ऑपरेटिंग सिस्टम संस्करण 5.0 और इसके बाद के संस्करण वाले एंड्रॉइड स्मार्ट फोन।

1. के.मा.शि.बो. एक्सप्रेशन सीरीज ऐप को गूगल प्ले स्टोर से डाउनलोड और इंस्टॉल किया जा सकता है। इंस्टालेशन के समय, कृपया सुनिश्चित करें कि आप ऐप द्वारा आवश्यक अनुमति को "स्वीकार" करें।
2. ऐप लॉन्च करने के लिए "के.मा.शि.बो. एक्सप्रेशन सीरीज़" आइकन पर टैप करें और नीचे दिए गए चरणों का पालन करें:

	**चरण 1** संबद्धता क्रमांक और पासवर्ड के रूप में एलओसी/पंजीकरण पासवर्ड दर्ज करें और फिर "सबमिट" बटन पर टैप करें।

चरण 2

<u>सफलतापूर्वक प्रमाणीकरण के पश्चात नीचे दिए गए चरणों का पालन करें</u>

- अभ्यर्थी का नाम प्रविष्ट करें।
- मोबाइल नंबर प्रविष्ट करें ।
- विद्यालय स्तर पर जारी अनुक्रमांक दर्ज करें।
- कक्षा श्रेणी (प्राथमिक/
- पूर्व माध्यमिक /माध्यमिक/वरिष्ठ
- माध्यमिक) का चयन करें।
- कक्षा का चयन करें।
- "टेक फोटो " बटन पर टैप कर
- फोटो क्लिक करें या मीडिया से फोटो का चयन करें। कृपया सुनिश्चित करें कि अनुलग्नक I में दिए गयी सभी आवश्यक विवरण सम्मिलित हों
- "अपलोड फोटो" पर टैप करें और सर्वर पर फोटो अपलोड करें।

	ऑनलाइन प्रमाण पत्र देखने के लिए, कृपया अपना मोबाइल नंबर और अनुक्रमांक दर्ज करें और 'सर्च' पर क्लिक करें।