



केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



केमाशिबो /निदे. (शैक्ष.)/2022

05 मई 2022

परिपत्र संख्या शैक्ष.-52/2022

केमाशिबो से संबद्ध सभी विद्यालयों के प्रमुख

विषय: दिनांक 21.06.2022 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के आयोजन के संबंध में

8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 21 जून 2022 को आयोजित किया जाएगा। योग हमारी सांस्कृतिक और आध्यात्मिक विरासत का एक अभिन्न अंग है और यह हमारे देश के लिए बहुत गर्व का विषय है कि इसे सम्पूर्ण विश्व द्वारा स्वीकारा गया है।

आगामी 8वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस, आजादी के अमृत महोत्सव के वर्ष में आयोजित किया जाएगा, अतः आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने भारत ब्रांडिंग के लिए देश भर में प्रतिष्ठित वेबसाइटों पर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित करने का प्रस्ताव दिया है।

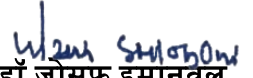
अनुलग्नक 'अ' में सुझावात्मक कार्यक्रम दिए गए हैं। विद्यालय इस सूची में दिए गए कुछ योग कार्यक्रमों को इस प्रकार आयोजित करें कि वे कार्यक्रम 21.06.2022 तक समाप्त हो जाएं।

विद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस आयोजित करने के अतिरिक्त, आप नियत प्रक्रिया का पालन करते हुए किसी निकट के प्रतिष्ठित स्थल/ ऐतिहासिक स्मारक पर भी 21.06.2022 को योग गतिविधियों का आयोजन कर सकते हैं।

कुछ चयनित फोटोग्राफ (अधिकतम 03) और एक संक्षिप्त रिपोर्ट (100 शब्दों से अधिक नहीं) को आईडीवाई 2022-गूगल प्रपत्र पर अपलोड किया जाए जिसे बोर्ड की वेबसाइट www.cbseacademic.nic.in पर दिनांक 17.06.2022 को लाइव किया जाएगा।

विद्यालय अपनी वेबसाइट पर 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2022' का लिंक बना कर भी डाल सकते हैं और आयोजन के विषय में जानकारी और फोटो भी अपलोड कर सकते हैं।

कोविड मामलों की बढ़ती संख्या को ध्यान में रखते हुए; आपको प्रतिभागियों की सुरक्षा के लिए भारत सरकार और संबंधित राज्य सरकार द्वारा निर्दिष्ट कोविड प्रोटोकॉल का सख्ती से पालन करने की सलाह दी जाती है।


डॉ जोसफ इमानुवेल
निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002





केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन)

CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation Under the Ministry of Education, Govt. of India)



अपने अधिकार क्षेत्र के सभी स्कूलों को सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ नीचे दिए गए अनुसार निदेशालय, संगठनों और संस्थानों के संबंधित प्रमुखों को प्रतिलिपि:

1. आयुक्त, केन्द्रीय विद्यालय संगठन, 18 संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, वी-15, सेक्टर-62, संस्थागत क्षेत्र, नोएडा 201309
3. सचिव, एकलव्य मॉडल आवासीय विद्यालय (ईएमआरएस), जनजातीय कार्य मंत्रालय, भारत सरकार।
4. सचिव, सैनिक विद्यालय सोसायटी, कमरा नंबर 101, डी-1 विंग, सेना भवन, नई दिल्ली-110001।
5. अध्यक्ष, ओडिशा आदर्श विद्यालय संगठन, एन-1/9, दूरदर्शन केंद्र के पास, पीओ सैनिक विद्यालय नयापल्ली, भुवनेश्वर, ओडिशा-751005।
6. शिक्षा निदेशक, शिक्षा निदेशालय, राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र दिल्ली सरकार, पुराना सचिवालय, दिल्ली-110 054
7. सार्वजनिक निर्देश निदेशक (विद्यालय), संघ शासित प्रदेश सचिवालय, सेक्टर 9, चंडीगढ़-160017
8. शिक्षा निदेशक, सिक्किम सरकार, गंगटोक, सिक्किम -737101
9. विद्यालय शिक्षा निदेशक, अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर -791 111
10. शिक्षा निदेशक, अंडमान और निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर - 744101
11. शिक्षा निदेशक, एसआईईई, केमाशिबो सेल, वीआईपी रोड, जंगली घाट, पीओ 744103, अंडमान और निकोबार द्वीप
12. निदेशक, केन्द्रीय तिब्बती विद्यालय प्रशासन, ईएसएसएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर -3, रोहिणी, दिल्ली
13. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए-विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
14. निदेशक एडब्ल्यूईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी बिल्डिंग नंबर 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
15. केमाशिबो के सभी क्षेत्रीय निदेशकों/क्षेत्रीय अधिकारियों को इस अनुरोध के साथ कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में बोर्ड के संबद्ध स्कूलों के सभी प्रमुखों को इस परिपत्र को भेजें।
16. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/सहायक सचिव/ वरिष्ठ निजी सचिव/विक्षेपक, केमाशिबो
17. सभी प्रमुख / प्रभारी, उत्कृष्टता केंद्र, केमाशिबो
18. इस परिपत्र को केमाशिबो शैक्षणिक वेबसाइट पर डालने के अनुरोध के साथ प्रभारी आईटी इकाई
19. प्रभारी, पुस्तकालय
20. प्रमुख (मीडिया और जनसंपर्क), केमाशिबो
21. अध्यक्ष, केमाशिबो के उप सचिव
22. सचिव, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
23. निदेशक (शैक्षणिक), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
24. निदेशक (सूचना प्रौद्योगिकी), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
25. परीक्षा नियंत्रक, केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
26. निदेशक (प्रशिक्षण और कौशल शिक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
27. निदेशक (व्यावसायिक परीक्षा), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
28. निदेशक (सीटीईटी), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
29. निदेशक (एडुसेट), केमाशिबो के वरिष्ठ निजी सचिव
30. रिकॉर्ड फ़ाइल

निदेशक (शैक्षणिक)



'शिक्षा सदन', 17 राऊज़ एवेन्यू, इंस्टीट्यूशनल एरिया, नई दिल्ली -110002

'Shiksha Sadan', 17, Rouse Avenue, Institutional Area, New Delhi - 110002



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 21 जून 2022
गतिविधियों के सुझाव की सूची

• जागरूकता रैली (योग से निरोग); योग पर नुक्कड़ नाटक
• प्रख्यात योग शिक्षकों/गुरुओं द्वारा योग पर चर्चा
• योग के महत्व पर संगोष्ठी और प्रदर्शनी
• आयोजन - सामूहिक योग सत्र, चित्रकला प्रतियोगिता, पोस्टर बनाना, नारा लेखन, निबंध लेखन प्रतियोगिता, योग पर वीडियो दिखाना, प्रश्नोत्तरी, वाद-विवाद
• वृद्धाश्रम या अनाथालय में जाकर योग सत्र आयोजित करना
• योग विषय पर नुक्कड़ नाटक का आयोजन
• अंतरविद्यालय योग प्रतियोगिताएं
• 'आजादी का अमृत महोत्सव' विषय पर गाने तैयार करना
• विद्यालय प्रबंधन, स्टाफ, छात्रों, अभिभावकों और समुदाय के लिए योग और ध्यान सत्र आयोजित करना
• सामूहिक सूर्य नमस्कार प्रदर्शन
• विभिन्न योग मुद्राओं का उपयोग करके मानव पिरामिड बनाना
• निकट स्थित कुछ ऐतिहासिक स्मारक/प्रतिष्ठित स्थल पर सामूहिक योग करना
• योग पर नाटक तैयार करना और यूट्यूब /फेसबुक पर अपलोड करना
• मिट्टी का प्रयोग कर पसंदीदा योग मुद्रा बनाना
• योग के लाभों पर जागरूकता
• विभिन्न योग मुद्राओं को दर्शाती दीवार पेंटिंग
• पेपर बैग बनाना – विषय : योग
• योग लोगो बनाना
• योग को दैनिक जीवन शैली बनाने के लिए माताओं के लिए कार्यशाला
• फिट इंडिया योगा मोबाइल एप के माध्यम से योग के विभिन्न आसनों का प्रदर्शन
• तालबद्ध योग का आयोजन
• शतरंज, सुडोकू, पहेलियाँ आदि जैसे विषयों में कार्यक्रम आयोजित करना