



# केन्द्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड

( शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन एक स्वायत्त संगठन )

## CENTRAL BOARD OF SECONDARY EDUCATION

(An Autonomous Organisation under the Ministry of Education, Govt. of India)

सीबीएसई/डीआईआर (एकेड)/2021

दिनांक: मई 27, 2021

परिपत्र क्रमांक एकेड-35 /2021

### सीबीएसई से संबद्ध सभी स्कूलों के प्रमुख

**विषय: 21.06.2021 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) के संबंध में।**

7वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस (आईडीवाई) 21 जून 2021 को मनाया जाएगा। यह अनुभव किया गया है कि योगाभ्यास करने से मजबूत शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के विकास में सहायता मिलती है। सरल योग क्रियाएं भावनाओं को नियंत्रित करने में सहायता प्रदान करती हैं और मन और शरीर में अनावश्यक उत्पन्न होने वाली व्याकुलताओं के बेहतर प्रबंधन के लिए साधन प्रदान करती हैं।

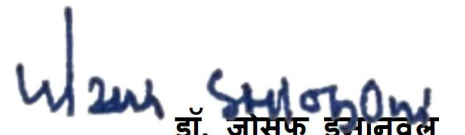
महामारी की स्थिति को ध्यान रखते हुए सभी स्कूलों को यह सुझाव दिया जाता है कि वे ऑनलाइन मोड में अपने छात्रों के लिए 21 जून 2021 को 7वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन करें।

**(आईडीवाई) 2021 को मनाने के लिए निम्नलिखित ऑनलाइन कार्यक्रम आयोजित किए जा सकते हैं:**

1. योग पर ऑनलाइन प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता
2. अभिभावकों, शिक्षकों और छात्रों के लिए ऑनलाइन योग कार्यशालाएं
3. स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने के लिए योग्य योग प्रशिक्षक के माध्यम से अभिभावकों, शिक्षकों और छात्रों के लिए 15 दिवसीय योग प्रशिक्षण कार्यक्रम। कार्यक्रम इस तरह से निर्धारित किया जाए कि इसका समापन 21 जून 2021 को हो सके।

स्कूलों को यह भी सुझाव दिया जाता है कि वे आयुष मंत्रालय की वेबसाइट [www.ayush.gov.in](http://www.ayush.gov.in) पर जाकर अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2021 के बारे में अधिक जानकारी प्राप्त करें, जिसमें सामान्य योग प्रोटोकॉल और कोविड-19 के दौरान शारीरिक और मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य के लिए दिशानिर्देश शामिल हैं।

स्कूल अपनी वेबसाइट के होमपेज पर 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2021' का लिंक बनाए और योग दिवस से सम्बंधित जो भी कार्यक्रम आयोजित किये गए हैं उनकी जानकारी और तस्वीरें अपलोड करें, जो की सराहनीय होगा।

  
डॉ. जोसफ इमानुवेल  
निदेशक (शैक्षणिक)

नीचे उल्लिखित सभी निदेशालयों, संगठनों और संस्थानों के प्रमुखों को उनके अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत सभी विद्यालयों को सूचना प्रसारित करने के अनुरोध के साथ प्रति।

1. आयुक्त, केंद्रीय विद्यालय संगठन, 18-संस्थागत क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, नई दिल्ली-16
2. आयुक्त, नवोदय विद्यालय समिति, बी -15, सेक्टर -62, इंस्टीटूशनल एरिया, नोएडा-201309
3. सचिव स्कूल शिक्षा, विशेष परियोजना निदेशक एसएसए/शिक्षा निदेशालय/निदेशक (एससीईआरटी) - एनसीटी दिल्ली सरकार।
4. सचिव स्कूल शिक्षा, विशेष परियोजना निदेशक-एसएसए/शिक्षा निदेशालय/निदेशक एससीईआरटी- चंडीगढ़ ।
5. सचिव स्कूल शिक्षा, विशेष परियोजना निदेशक- एसएसए/शिक्षा निदेशक/निदेशक (एससीईआरटी), सिक्किम सरकार, गंगटोक।
6. सचिव स्कूल शिक्षा, विशेष परियोजना निदेशक- एसएसए/शिक्षा निदेशक/निदेशक (एससीईआरटी), अरुणाचल प्रदेश सरकार, ईटानगर।
7. सचिव स्कूल शिक्षा, विशेष परियोजना निदेशक- एसएसए/शिक्षा निदेशक/निदेशक (एससीईआरटी), सरकार अंडमान एवं निकोबार द्वीप समूह सरकार, पोर्ट ब्लेयर।
8. निदेशक स्कूल, भारतीय वायुसेना शैक्षिक सांस्कृतिक सोसायटी वायु मुख्यालय (आरकेपी) वेस्ट ब्लॉक-VI, आरके पुरम नई दिल्ली - 110066
9. प्रमुख निदेशक, नौसेना शिक्षा निदेशक (नौसेना शिक्षा सोसायटी) मुख्यालय एमओडी (नौसेना) वेस्ट ब्लॉक-वी, द्वितीय तल, आरके पुरम नई दिल्ली - 110066
10. सेना शिक्षा के अतिरिक्त महानिदेशक, ए - विंग, सेना भवन, डीएचक्यू, पीओ, नई दिल्ली-110001
11. सचिव एवीईएस, रक्षा मंत्रालय (सेना) का एकीकृत मुख्यालय, एफडीआरसी भवन संख्या 202, शंकर विहार (एपीएस के पास), दिल्ली कैंट-110010
12. निदेशक, केंद्रीय तिब्बती स्कूल प्रशासन, ईएसएस प्लाजा, सामुदायिक केंद्र, सेक्टर 3, रोहिणी।
13. सीबीएसई के सभी क्षेत्रीय निदेशक/क्षेत्रीय अधिकारी अपने-अपने क्षेत्र में बोर्ड के संबद्ध स्कूलों के सभी प्रमुखों को यह परिपत्र भेजने के अनुरोध के साथ।
14. सभी प्रमुखों/प्रभारियों, जानकारी का प्रसार करने के अनुरोध के साथ बोर्ड के उत्कृष्टता केंद्र।
15. सभी संयुक्त सचिव/उप सचिव/सहायक सचिव, सीबीएसई
16. प्रभारी आईटी एकक को सीबीएसई शैक्षणिक वेबसाइट पर इस परिपत्र को उपलब्ध कराने के अनुरोध के साथ
17. प्रमुख ( जनसंपर्क एकक), सीबीएसई
18. अध्यक्ष, सीबीएसई के उप सचिव
19. सचिव, निदेशक (आईटी), निदेशक (शैक्षणिक), परीक्षा नियंत्रक, निदेशक (एसईएंडटी) और निदेशक (पीई), सीबीएसई के वरिष्ठ निजी सचिव।